

HEEL VEEL SUCCES GEWENST

Contact:

Reddingsbrigade "Luctor et Emergo"

Website: www.red-luctor-et-emergo.nl

e-mail: info@red-luctor-et-emergo.nl

ING 62.34.544 (NL03INGB0006234544)

t.n.v.: R.B. Luctor et Emergo Terneuzen

Secretariaat:

J. van Maren
Irenestraat 18
4532 BH Terneuzen

Diploma zwemmen:

J. Tanghe
Jacob van Lennepstraat 91
4535 EX Terneuzen
0115-696257

Reddingsbrigade Luctor et Emergo



DIPLOMA ZWEMMEN

Naam

Dilpoma

Tijd

30 Mei 2016

ALGEMENE INFORMATIE DIPLOMA ZWEMMEN

Op maandag 30 mei a.s. is er diploma zwemmen, waarvoor in deze brief nadere informatie.

Alle diplomazwemmers dienen **10 minuten** voor de aangegeven tijden aanwezig te zijn.

Het de diploma zwemmen wordt gehouden in het wedstrijdbad. Familieleden en/of kennissen zijn van harte welkom en mogen plaatsnemen op de tribune.

Zorg dat je kleding in orde is! Een lange spijkerbroek tot minimaal op de enkels (lange broeken die naadloos aansluiten zijn niet toegestaan). En t-shirt, blouse of hemd met lange mouwen. Een regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak gemaakt is van een soort nylon). Daarbij schoenen met een stevige zool (bij voorkeur oude sport-schoenen). Overleg bij twijfel met de technische commissie.

Geslaagde kandidaten krijgen een diploma en een inlegvel. De kandidaten die voor de eerste keer brevet zwemmen krijgen ook nog een zakboekje.

De examenkosten bedragen: **€ 10,-**

Dit geldt voor elk diploma (Junior Redder, Zwemmend Redder en Lifesaver)

De kosten dienen **voor** het diploma zwemmen betaald te worden. Is er **niet betaald** wordt het diploma **niet** mee gegeven. Betalingen bij voorkeur op onze ING rekening: 62 34 544 (NL03INGB0006234544). Vermeld hierbij: diploma zwemmen 30 mei, naam en het te zwemmen diploma.

Tevens vragen wij u om de bijgevoegde gezondheidsverklaring in te vullen, te ondertekenen en terug in te leveren.

Voor de leden die geen diploma zwemmen is er vrij zwemmen op je eigen zwemtijd. (vanaf 19:00—20:00 of 20:00—21:00)

Let op de volgende punten:

1. **Wees op tijd**
2. **Zorg dat je de goede kleding mee hebt**
3. **Betaal voor het diploma zwemmen**
4. **Vul de gezondheidsverklaring in en lever hem in**

ORANJE GEZONDHEIDSVERKLARING

Ondergetekende

Vader / moeder / voogd / voogdes van minderjarige

M/V

Naam

Geboorte plaats

Geboortedatum

Adres + Woonplaats

VERKLAART:

Dat bovengenoemde minderjarige mag deelnemen aan de opleidingen en het examen voor zwemmend en/of varend redden en/of wedstrijden waarbij de bepalingen van het geldige Examen Reglement worden gehandhaafd. Ondergetekende verklaart bekend te zijn met het feit, dat het bovenstaande verhoogde eisen stelt aan de fysieke toestand van de deelnemer en verklaart kennis te hebben genom en van de factoren welke hieronder zijn opgenomen.

Ondergetekende verklaart jegens de organisatie die de opleiding en het examen verzorgt, alsmede de Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen, het risico van het deelnemen aan voornoemde opleiding, examen en/of wedstrijden te aanvaarden en de beide genoemde instanties uitdrukkelijk van iedere aansprakelijkheid te vrijwaren, voor zover deze aansprakelijkheid betrekking heeft op gebeurtenissen die voortvloeien uit de hieronder vermelde gezondheidsrisico's.

Ziekten of afwijkingen welke een verhoogd risico geven bij sportbeoefening, in het bijzonder zwemmend redden.

ALGEMEEN

diabetes (suikerziekte) / breuken

HART EN VAATAANDOENINGEN, aangeboren of later ontstaan:

benauwdheid }
snelle vermoeiheid } al of niet na inspanning
hartkloppingen }

AANDOENINGEN VAN HET ADEMHALINGSSTELSEL

astma / bronchitis

AANDOENINGEN VAN HET CENTRAAL ZENUWSTELSEL

duizeligheid / flauwtes / wegrakingen / epilepsie (vallende ziekte)

AANDOENINGEN VAN HET GEHOOROORGAAN

middenoorontstekingen / loop-oor / gat in het trommelvlies

**Vraag bij enige twijfel advies aan uw huisarts of behandelend specialist.
Doe dit ook na iedere belangrijke ziekte, in het bijzonder infectieziekten en operaties.**

Handtekening

Datum