



NIEUWSBRIEF

19 November 2012

Datums voor in de agenda:

- Vanaf maandag 5 november is het voor 4 weken met kleren zwemmen, zie hiernaast voor meer uitleg
- Op maandagavond 3 december 2012 komt Sinterklaas ons een bezoek brengen
- 10 december 2012 oefening ijsongevallen, hierbij is het zwemmen tot 20:30 voor allen
- 24 en 31 december 2012 is het zwembad gesloten wegens kerstvakantie
- 7 januari 2012 is de eerste zwemavond van het nieuwe jaar

Contact:

Reddingsbrigade "Luctor et Emergo" Terneuzen

Website: <http://www.red-luctor-et-emergo.nl>

e-mail: info@red-luctor-et-emergo.nl

Postbanknummer 62 34 544

t.n.v.: R.B.Luctor et Emergo, Terneuzen

Diploma zwemmen

Via deze weg willen wij jullie mededelen dat het in November 2012 geen diploma zwemmen is. De eerst volgende keer staat gepland in april 2013.

In het examenreglement wordt een lescyclus van 40 zwemuur aan gehouden. Dit komt neer op één keer afzwemmen per jaar per cursist. In het reglement is ook afgesproken dat er een minimum aantal van 20 cursisten nodig zijn om een examen avond te organiseren. Daarnaast zijn de regels aangescherpt ten op zichte van de zwemtechniek, wat extra training vergt.

Om bovenstaande drie redenen is besloten om het diploma zwemmen in november af te gelasten.

Daarvoor in de plaats hebben wij een club-certificaat verbonden aan de oefening.

Diploma zwemmen (2)

Worden de oefening met succes afgerond dan krijgt de cursist een certificaat.

Met het ijszwemmen willen we kinderen leren hoe ze moeten omgaan met het zwemmen in en rond het wak. We richten ons vooral op het punt hoe ze de plek kunnen vinden waar ze boven kunnen komen. En hoe ze een drenkeling boven water kunnen halen.

Kleren zwemmen

Vanaf maandag **5 november** 2012 gaan we weer met kleding zwemmen. Dit doen we om de cursisten te leren wat te doen mochten ze te water raken. Omdat er tijdens het afgelopen diploma zwemmen wat onduidelijkheden waren hierbij de eisen:

- Badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- Stevige lange spijkerbroek (geen trainingsbroeken en geen naadloos aansluitende broeken)
- Regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon)
- Dichte schoenen met een stevige zool (plastic, leren of sportschoenen zijn toegestaan, denk hierbij aan oude sportschoenen)

Kleren zwemmen (2)

Wij willen u graag adviseren om kinderen een plastic tas mee te geven. Hier kan de natte kleding in mee naar huis genomen worden.

Door het zwemmen met kleren laten we de kinderen voelen hoe het is als ze in het water vallen. Daarnaast worden de meeste reddingen uitgevoerd waarbij er meer kleren gedragen worden dan alleen de zwemkleren.

Aankomende data's

Vanaf 5 november is het met kleren aan zwemmen. Dan vierten we op 3 december sinterklaas waarbij de kinderen wat lekkers mee krijgen.

Op 10 december oefen met ijsongevallen. Deze zwemavond zal langer duren dan de normale avond. We zullen zwemmen tot 20:30 en daarna zal het certificaat mee gegeven worden.

Kerstvakantie

Op 24 en 31 december is het zwembad gesloten wegens de kerstvakantie. Onze eerste zwemavond in het nieuwe jaar is weer op 7 januari 2013 om 19:00.