



NIEUWSBRIEF

25 November 2013

Datums voor in de agenda:

- Op maandagavond 2 december 2013 komen de pieten ons een bezoek brengen
- 7 december 2013 oefening ijsongevallen, hierbij is het zwemmen tot 20:30 voor allen
- 23 en 30 december 2013 is het maar 1 uur zwemmen (19:00—20:00 in het wedstrijdbad voor iedereen)
- 6 januari 2014 is de eerste zwemavond van het nieuwe jaar
- 13 januari 2014 starten de lessen met kle-ren zwemmen

Contact:

Reddingsbrigade "Luctor et Emergo" Terneuzen

Website: <http://www.red-luctor-et-emergo.nl>

e-mail: info@red-luctor-et-emergo.nl

Postbanknummer 62 34 544

t.n.v.: R.B.Luctor et Emergo, Terneuzen

Vertrouwenspersoon

Tijdens en rondom training-uren kunnen vormen van ongewenst gedrag voorkomen. Hierbij kunt u denken aan pesten en discriminatie maar ook agressie en seksuele intimidatie. Als brigade willen wij werken aan de ideale sfeer voor onze leden. Om op dit gebied een stap verder te komen zijn er twee acties uitgezet.

De eerste stap is gezet, in samenwerking met andere brigades en NOC-NSF is er een beleid t.o.v. gedrag van begeleiders opgesteld. Deze gedragsregels kunt u vinden op onze website. Als brigade volgen wij de naleving van deze regels op.

De tweede stap is het aanstellen van vertrouwenspersonen. Leden die te maken hebben met ongewenst gedrag kunnen in eerste instantie terecht bij de Technische Commissie. Bij aanhoudende problemen kan een van de vertrouwenspersoon aangesproken worden.

Vertrouwenspersoon (2)

De vertrouwenspersonen verzorgen de eerste opvang en gaan na wat voor soort oplossing mogelijk is.

Wij zoeken kandidaten voor de vertrouwenspersoon. U krijgt een workshop aangeboden door het Rayon zeeland. Mocht u interesse hebben of meer informatie willen hebben kunt u contact opnemen met *J. Bruins Slot* tijdens de zwemavond of via de mail: jbruinsslot@zeelandnet.nl.

Kleren zwemmen

Vanaf maandag 13 januari 2014 gaan we weer met kleding zwemmen. Dit doen we om de cursisten te leren wat te doen mochten ze te water raken. Omdat er tijdens het afgelopen diploma zwemmen wat onduidelijkheden waren hierbij de eisen:

- Badkleding
- T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen
- Stevige lange *spijkerbroek* (geen trainingsbroeken en geen naadloos aansluitende broeken)
- Regen/windjack (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon)
- Dichte schoenen met een stevige zool (plastic, leren of sportschoenen zijn toegestaan, denk hierbij aan oude sportschoenen)

Kleren zwemmen (2)

Wij willen u graag adviseren om kinderen een plastic tas mee te geven. Hier kan de natte kleding in mee naar huis genomen worden.

Mochten er nog vragen zijn dan kunt u deze stellen aan iemand van de brigade.

Informatie

Via deze weg willen wij jullie informeren dat iemand van de brigade van 19:45—20:15 bij de balie van het zwembad staat. Hier kunt u terecht met uw vragen of opmerkingen. Deze vrijwilliger zal zorgen dat de vragen bij de juiste groep of persoon binnen de brigade komt.

Daarnaast kunt u ook altijd een mail sturen naar de brigade.

Op 2 december vieren wij sinterklaas hierbij krijgen de kinders wat lekkers mee.

Op 7 december 2013 oefenen wij het wazwemmen. Hiervoor krijgen de leden een certificaat voor deelname. Het zwemmen zal van 19:00 t/m 20:30 in het wedstrijdbad zijn, aansluitend het uitreiken van diploma's.

Kerstvakantie

Op 23 en 30 december is het zwembad beperkt open wegens de kerstvakantie. Hierbij zwemmen wij 1 uur in het wedstrijdbad.

Onze eerste zwemavond in het nieuwe jaar is weer op 6 januari 2014 om 19:00.

Alvast een fijne vakantie gewenst!