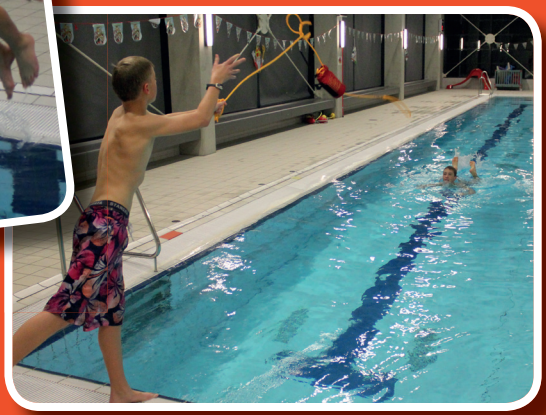
REDDINGSBRIGADE

LUCTOR ET EMERGO
TERNEUZEN



REDDINGSBRIGADE

REDDINGSBRIGADE LUCTOR ET EMERGO TERNEUZEN

Gefeliciteerd met je zwemdiploma!
Ben jij die 'waterrat' die er geen genoeg van krijgt?
Dan is dit misschien wat voor jou!

REDDINGSBRIGADE LUCTOR ET EMERGO-SPRINGLEVEND SINDS '68

Zwemmen in waterrijk Nederland is bijna een noodzakelijke vaardigheid. Veel kinderen halen daarom al jong hun zwemdiploma. Maar wat als je iemand ziet verdrinken? De reddingsbrigade spant zich in om verdrinkingsgevallen in Nederland te voorkomen en bestrijden. Word ook lid van de reddingsbrigade en red mensenlevens met je hobby!

REDDEND ZWEMMEN, ZWEMTECHNIEKEN EN PLEZIER IN HET ZWEMMEN!

Iedereen die kan zwemmen (met minimaal zwemdiploma A) kan bij ons diploma's halen voor zwemmend redden - zwemplezier voorop! Spelenderwijs leer je technieken om jezelf en anderen te redden. Zoals het vervoeren van een drenkeling en het toepassen van bevrijdingsgrepen als een drenkeling in paniek raakt. Ook oefen je vaardigheden die het zwemmen nog leuker maken; duiken, springen en onder water zwemmen. Er is in de lessen veel aandacht voor zwemtechniek en conditie. Elk jaar komen daar nieuwe onderdelen bij, zodat je steeds een nieuw diploma kunt halen. Heb je alle diploma's op zak? Dan kun je doorgaan voor strandwacht, varend redder of toezichthouder binnen en buiten water.

KENNISMAKING IN "VLIEGENDE VAART"

Ben je benieuwd of zwemmend redden iets voor jou is? Kom gerust kijken, wedden dat het leuk is! Elke maandagavond zwemmen we in het zwembad van Sportcentrum "Vliegende Vaart" in Terneuzen. Pak je zwemspullen, meld je voor 19:00 bij de receptie in het zwembad en dan halen wij je op.

SPREEKBEURT OVER LIFEGUARDS & LIFESAVERS HOE SPANNEND IS DAT!

Wil je een spreekbeurt houden over de reddingsbrigade? Wat een goed idee! Vraag aan de balie of in het zwembad om een informatiepakket. Zo kan die leuke en leerzame spreekbeurt niet meer stuk!

CONTACT

Secretariaat: Irenestraat 18
4532 BH Terneuzen
info@red-luctor-et-emergo.nl
www.red-luctor-et-emergo.nl
Postbanknummer 62.34.544
t.n.v. R.B. Luctor et Emergo, Terneuzen

We hopen je snel te zien
jong en oud: van harte welkom!

"Luctor et Emergo" is aangesloten bij Reddingsbrigades Nederland